



SZKOŁA EMPATII



Zapraszamy szkoły podstawowe do udziału w **kompleksowym programie wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**. Program kierowany jest w szczególności do pedagogów i pedagogek, nauczycieli i nauczycielek, psychologów i psycholożek, którzy chcą zdobyć **doświadczenie i umiejętności** z zakresu realizacji **innowacyjnych programów** wsparcia psychospołecznego dzieci.

Program składa się z dwóch części - **I Support My Friends** (Wspieram Moich Przyjaciół) i **HEART** (Healing and Education Through the Arts).

I SUPPORT MY FRIENDS

“Jesteśmy zaskoczeni wpływem zajęć na dzieci - wcześniej organizowaliśmy wiele warsztatów, na przykład na temat bullyingu i nie przyniosły one rezultatów, a tutaj widzimy świetne wyniki.”

“Wspieram moich przyjaciół” to program, który ma na celu **wzmocnić podstawowe umiejętności dzieci i młodzieży** tak, aby w sposób bezpieczny i pod przewodnictwem zaufanych osób dorosłych, **mogli wspierać swoich kolegów i koleżanki** w kryzysie. Warsztaty rozwijają poczucie sprawczości dzieci, dzięki czemu jest im łatwiej wspierać rówieśników. Dzieci często są pierwszymi osobami, które dostrzegają, że ktoś z ich kręgu mierzy się z trudnościami, a wyposażenie ich w narzędzia do odpowiedniego reagowania na te sytuacje, wpływa pozytywnie na całą społeczność szkolną.

Program opiera się na zasadach Pierwszej Pomocy Psychologicznej i został opracowany wspólnie przez UNICEF, Save the Children, MHPSS Collaborative i WHO.

TERMIN REALIZACJI wrzesień - grudzień 2024 r.

HEART

“Dzieci lubią sesje HEART. Na tych sesjach dzieci czują się bezpiecznie, odpoczywają. Poznają się lepiej w swojej klasie. Najbardziej lubią pracować w grupach, ponieważ pojawiają się różne pomysły, które później wdrażają jako jedną wspólną pracę. Poprawiają się ich relacje.”

Program Healing and Education through the Arts (HEART) to **oparte na sztuce ekspresyjnej** podejście do wsparcia psychospołecznego dzieci i młodzieży. Zasady prowadzenia HEART tworzą warunki do eksperymentowania i wyrażania się w bezpiecznej przestrzeni, otwierania się na innych i **uświadamiania sobie swoich emocji**, dzięki czemu dzieci czują się wolne i bezpieczne. Program realizowany jest poprzez cotygodniowe zajęcia składające się z części relaksacyjnych i twórczych.

TERMIN REALIZACJI styczeń - grudzień 2025 r.

ISMF

01.10.2024 – 15.10.2024.

Krótkie szkolenie z Pierwszej Pomocy Psychologicznej do samodzielnej realizacji online.

16.10.2024 – 18.10.2024

Szkolenie ISMF - dla osób które zgłosiły się do udziału w projekcie. W trakcie szkolenia osoby z kadry szkolnej otrzymają wiedzę niezbędną, by w dalszej części samodzielnie prowadzić warsztaty dotyczące wsparcia rówieśniczego dla dzieci.

21.10.2024 - 31.12.2024

Prowadzenie warsztatów z ISMF w szkołach dla wybranej grupy dzieci. Warsztaty będą prowadzone przez osoby przeszkolone we współpracy z koordynatorkami programu z ramienia PAH.

Wsparcie dla dzieci

Będzie oferowane przez przeszkolone osoby na bieżąco, tak by mogły wspierać swoich rówieśników. Rekomendowane jest dwugodzinne spotkanie z dziećmi raz w miesiącu.

HEART

13.01.2025 – 17.01.2025

Szkolenie mające na celu wsparcie wiedzy i umiejętności niezbędnych do prowadzenia zajęć HEART.

01.02.2025 - 31.12.2025

Prowadzenie cotygodniowych sesji przez przeszkolone osoby dla wybranej grupy dzieci.

23.04.2025 - 24.04.2025

Szkolenie odświeżające HEART dla osób realizujących program.

- ✓ **Koszty** udziału w szkoleniach pokrywane są w całości.
- ✓ Podpiszemy **umowę** podczas wizyty w placówce.
- ✓ Szkoła otrzyma **środki finansowe** na realizację programu.
- ✓ Szkoły będą wspierane w realizacji programu przez zespół PAH.
- ✓ Każdą szkołę odwiedzimy podczas monitoringu.
- ✓ Zapewnimy pełen **pakiet materiałów** dydaktycznych i plastycznych.

Aby wziąć udział w programie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy. Wyniki naboru ogłosimy 20 września. Po ogłoszeniu wyników skontaktujemy się z każdą z osób telefonicznie, aby ustalić szczegóły oraz termin wizyty w placówce.

<https://bit.ly/rekrutacjaPAHSCP>

Spotkanie informacyjne 10.09.2024, 14:00

<https://bit.ly/spotkanieISMF-HEART>